



ORDINE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI RIETI

Ente Pubblico non Economico Sussidiario dello Stato

Rotary  Club Rieti



CONVEGNO

# VITA IN SALUTE:

*alimentazione sana, ambiente e benessere*

CREDITI FORMATIVI

**4.2 ECM | CFP** <sup>(\*)</sup>



[www.vitainsalute.events](http://www.vitainsalute.events)

(\*) in accordo a quanto comunicato dai rispettivi Ordini di appartenenza

Chiesa S. Domenico | Rieti | **15 APRILE 2023**



# abstract

L'evento informativo mira a rendere più efficace e diretta la comunicazione di informazioni fondamentali alla popolazione, oltre a rappresentare un momento di confronto tra le varie figure professionali, sul legame molto stretto esistente tra alimentazione sana ed equilibrata, attività fisica, sport e ambiente "salutogenico" che incidono profondamente sulla qualità di vita.

Il convegno vede - in prima sessione - il contributo di specialisti di settore incentrato sulle dimensioni della relazione tra alimento e salute sull'intera filiera, ovvero dalla produzione al consumo, ovvero l'importanza di comportamenti individuali virtuosi in termini di alimentazione sana ed equilibrata.

Nella seconda sessione, i relatori

sono impegnati nel descrivere l'importanza di un buon equilibrio funzionale derivante dal movimento e dagli sport in genere, con particolare attenzione alle attività sportive paralimpiche. Del resto, è ormai ampiamente dimostrata l'importanza dello sport per la riabilitazione, sia da un punto di vista fisico sia da quello psicologico.

Infine, nella terza sessione, i vari professionisti sono chiamati a prefigurare una città capace di fronteggiare nuove sfide e descrivono l'esperienza di vita nei borghi quale modello di vita salutogenica. Anche l'osservazione dei centenari in Italia ci conferma che salute e longevità sono sostenute da un virtuoso equilibrio tra alimentazione sana e corretti stili di vita in perfetta armonia con un ambiente salubre.

programma

09.00

*Saluti*

**Enrico Tittoni**

Presidente OMCeO Rieti

*introduce*

**Paolo Scapato**

Responsabile Scientifico



*modera*

**Benedetta Rinaldi**

Giornalista e conduttrice televisiva italiana



*intervengono*

**Monsignor Vito Piccinonna** | Vescovo di Rieti

**Gennaro Capo** | Prefetto di Rieti

**Daniele Sinibaldi** | Sindaco di Rieti

**Antonio Perelli** | Presidente Rotary Club Rieti – Distretto 2080

Sessione 1

# ALIMENTAZIONE



## *Alimentazione, prevenzione e cura*

- 09.15      **"FARM TO FORK": STRATEGIE DELL'UE**  
C. Falchetta
- 09.30      **MADE IN ITALY: COSA MANGIAMO OGGI?**  
F. Pezzoli
- 09.45      **PIÙ INFORMATI A TAVOLA: SICUREZZA ALIMENTARE**  
M. Uniformi
- 10.00      **CIBO SOSTENIBILE: TRA MODE, MITI E MISTIFICAZIONI  
CI NUTRIAMO DI PARADOSSI**  
S. Marini
- 10.15      **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**  
S. Pastore

Sessione 2

## STILI DI VITA



### *Movimento e salute*

- 10.30      **BENEFICI PSICOLOGICI E SOCIALI  
DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA**  
E. Perilli
- 10.45      **LA TUTELA DELLA SALUTE NELLO SPORT PARALIMPICO  
(L'ESPERIENZA DELLE OLIMPIADI - TOKYO 2020)**  
E. Fabrizi
- 11.00      **ATTIVITÀ SPORTIVE PARALIMPICHE E NON**  
G. M. Biancolini
- 11.15      **SULLE TAPPE DEL VIAGGIO DI GIANLUCA:  
UN PASSO DOPO L'ALTRO LUNGO LO STIVALE**  
G. Mantovani
- 11.30      **POSTURA E PROPRIOCEZIONE**  
V. Marcelli

Sessione 3

# AMBIENTE

## *Ambiente, stili di vita sostenibili e longevità nei borghi Reatini*

- 11.45      **QUALITÀ DELL'ARIA E SALUTE**  
G. Fovi De Ruggiero
- 12.00      **I BORGHI ITALIANI: MODELLO DI SALUTE E BENESSERE**  
L. Tozzi
- 12.15      **GREEN & BLUE AREAS**  
L. Appolloni
- 12.30      **COSTRUIRE UNA CITTÀ "SALUTOGENICA"**  
D. D'Alessandro
- 12.45      **INVECCHIARE BENE SINO A 100 ANNI E OLTRE**  
F. Camilli
- 13.00      DISCUSSIONE

*fine lavori*

Somministrazione questionari ECM per Operatori Sanitari



# faculty

<b>APPOLLONI</b> Letizia	Roma
<b>BIANCOLINI</b> Giuseppe Marco	Rieti
<b>CAMILLI</b> Felicetta	Rieti
<b>D'ALESSANDRO</b> Daniela	Roma
<b>FABRIZI</b> Emanuele	Roma
<b>FALCETTA</b> Corrado	Rieti
<b>FOVI DE RUGGIERO</b> Gianluca	Rieti
<b>MANTOVANI</b> Gianluca	Prato
<b>MARCELLI</b> Vittorio	Rieti
<b>MARINI</b> Sergio	Roma
<b>PASTORE</b> Samantha	Roma
<b>PERILLI</b> Emanuela	Rieti
<b>PEZZOLI</b> Flavio	Roma
<b>TOZZI</b> Lia	Rieti
<b>UNIFORMI</b> Mauro	Roma

*con il patrocinio di*

**AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI**

**COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO (CONI) - LAZIO**

**COMITATO ITALIANO PARALIMPICO - LAZIO**

**COMUNE DI RIETI**

**FEDERAZIONE DEGLI ORDINI DEI DOTTORI AGRONOMI  
E DOTTORI FORESTALI DEL LAZIO**

**FEDERAZIONE REGIONALE DEGLI AGROTECNICI  
E DEGLI AGROTECNICI LAUREATI DEL LAZIO**

**ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI RIETI**

**ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA  
MEDICA E DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE  
DELLA RIABILITAZIONE E DELLA PREVENZIONE DI RIETI**

**ORDINE DELLE OSTETRICHE DELLA PROVINCIA DI RIETI**

**ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI RIETI**

**ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DI RIETI**

**ORDINE DEGLI ARCHITETTI, PIANIFICATORI, PAESAGGISTI  
E CONSERVATORI DELLA PROVINCIA DI RIETI**



# Comitato Scientifico

**COLASANTI** Guido

**PERILLI** Emanuela

**SANTACROCE** Costantino

**SERI** Maurilio

**TITTONI** Enrico

# Preadesioni



## CREDITS RECOGNITION

La frequenza con profitto consente di ricevere  
**CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI** per:

- **DOTTORI AGRONOMI E DOTTORI FORESTALI**
- **AGROTECNICI E DEGLI AGROTECNICI LAUREATI DEL LAZIO**
- **INGEGNERI**
- **ARCHITETTI, PIANIFICATORI, PAESAGGISTI E CONSERVATORI**

La frequenza con profitto consente di ricevere  
**CREDITI FORMATIVI ECM** per tutte le **PROFESSIONI SANITARIE**

**PROVIDER ECM** | ECM DOC - ID Provider **5537**  
**INFORMATIVA EVENTO ECM** | ID Evento **381501** Edizione 1

È possibile rivolgersi all'Ordine di appartenenza per richiedere l'accreditamento dell'evento formativo non preventivamente accreditato ma ritenuto rilevante per la propria formazione professionale.

## PRE-ADESIONE OBBLIGATORIA ALL'EVENTO FORMATIVO

Al fine di consentirci una più efficace organizzazione dei servizi del convegno,  
La preghiamo di procedere alla **pre-adesione compilando il form**  
**disponibile al link:**



[www.vitainsalute.events](http://www.vitainsalute.events)



## LOCATION

### CHIESA S. DOMENICO

patrimonio storico-artistico di proprietà del Fondo Edifici di Culto  
inserito nel Dipartimento per le Libertà Civili e l'Immigrazione del Ministero dell'Interno  
via Giordano Bruno 2-3 | 02100 Rieti

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI RIETI  
+39 0746 200043  
formazione@omceorieti.it

CON IL CONTRIBUTO EDUCAZIONALE INCONDIZIONATO



Si ringrazia per l'autorizzazione la Direzione Centrale degli Affari dei Culti  
e per l'Amministrazione del Fondo Edifici di Culto del Ministero dell'Interno  
proprietaria della Chiesa di San Domenico