



AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI
 Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - C.F. e P.I. 00821180577
 Tel. 0746.2781 – www.asl.rieti.it – PEC: asl.rieti@pec.it

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Responsabile: Dott. Gianluca Fovi De Ruggiero
 PEC: dipartimentoprevenzione.asl.rieti@pec.it
 E-Mail: dipartimentodiprevenzione@asl.rieti.it
 Tel. 0746279814-9802-9842

U.O.S.D. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Responsabile f.f.: Dott.ssa Daniela Russetti
 Tel. 0746279832 - Email: d.russetti@asl.rieti.it

Prot. n. 25648/24

Rieti, 04 APR. 2024

Ai MMG – PLS di Rieti
 Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Rieti
 Ordine delle Professioni Infermieristiche di Rieti
LORO SEDI

Oggetto: Ambulatorio di Nutrizione Preventiva (ampliamento dell'offerta)

Nel ringraziare le SS.LL. per la preziosa e costante collaborazione nel contesto dell'attività della nutrizione preventiva -svolta nell'ambito dell'Area di Prevenzione e Promozione della Salute da parte della UOSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE- si informa che in considerazione della notevole richiesta ed affluenza, si è provveduto ad aumentare l'offerta ai cittadini. Pertanto, dal mese di febbraio è possibile accedere al servizio oltre che nella giornata di martedì, dalle ore 14:30 alle ore 17:30, anche nella giornata di giovedì nella medesima fascia oraria.

L'ampliamento dell'offerta da un lato incontrerà il gradimento dei cittadini, dall'altro consentirà al servizio di continuare un necessario processo di integrazione dell'attività ambulatoriale rivolta ad un sempre più elevato numero di assistiti con l'obiettivo di far adottare all'individuo una corretta alimentazione (dieta mediterranea) ed incentivarlo a realizzare uno stile di vita più dinamico per conseguire o mantenere un buono stato di salute.

Si riportano di seguito le indicazioni al fine di rendere uniforme l'accesso da parte degli interessati.

Per accedere al servizio è necessaria la prescrizione del Medico di Medicina Generale con l'indicazione "**Visita di Nutrizione Preventiva**".

Il costo della prestazione è di € 50,00 da pagare presso gli sportelli del CUP.

La prestazione è comprensiva di:

I° Appuntamento: Visita medica e nutrizionale (valutazione nutrizionale con rilevazione dei parametri antropometrici, plicometria e bioimpedenziometria);

II° Appuntamento: Rilascio indicazioni nutrizionali personalizzate;

III° e IV° Appuntamento: Visite di controllo.

Il pacchetto potrà essere rinnovato sempre al costo di € 50,00.

Si consiglia di portare in visione le analisi effettuate nell'ultimo semestre ed eventuale altra documentazione clinica.

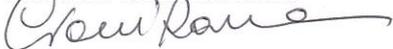
Criteria di inclusione. Particolare attenzione dovrà essere prestata per ciò che concerne i criteria di accesso.

- a- Il servizio è rivolto ai ragazzi adolescenti, a partire dai 16 anni di età, adulti e anziani con indice di massa corporea compreso nell'intervallo 18-30 (BMI > 18 < 30) in buono stato di salute;
- b- assenza di disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ecc.);
- c- assenza di patologie che richiedono trattamenti dietoterapici mirati (diabete, insufficienza renale, ecc.).

Per eventuali informazioni si prega di contattare questa UOSD al numero 0746/279829 o di scrivere alla seguente email: nutrizionepreventiva@asl.rieti.it

Cordiali saluti

Dietista
Dott.ssa Romina Ciani



Il Responsabile UOSD IAN

Dott.ssa Daniela Russetti



Il Responsabile del

Dipartimento di Prevenzione

Dott. Gianluca Fovi De Ruggiero

